

Svetovalnice delujejo v krajih:



Dežurni telefon za klicorce v
duševni stiski: 031 704 707 in
031 778 772

* Za odrasle in mladostnike
od 14 do 18 let

Za naročanje v svetovalnice v **Ljubljani**,
Postojni, **Slovenj Gradcu**, Novi Gorici,
Kranju, Murski Soboti, Mariboru,
Portorožu, **Zagorju ob Savi**, Novem
mestu, Sevnici, **Idriji**, Ilirski Bistrici,
Tolminu in Jesenicah nas lahko
pokličete na 031/704-707 ali nas
obiščete v Ljubljani na Tržaški 132
v času uradnih ur, ki so vsak
delovni dan od 8. do 20. ure.

Za naročanje v svetovalnici v **Celju**, Laškem,
Mozirju in Velenju pa se lahko naročite na
telefonski številki 031/778-772.

Za obisk pri nas ne potrebujete napotnice
ali kartice zdravstvenega zavarovanja.
Svetovanje ni namenjeno zdravljenju ali
dolgotrajni psihoterapevtski obravnavi.

Svetovanje je brezplačno, namenjeno
je odraslim, starejšim od 18 let,
v sedmih svetovalnicah pa tudi
mladostnikom od 14 do 18 let.

Ste potrti, osamljeni,
jezni, nesamozavestni,
nesrečni, obupani?

Se počutite nemočne?

Vas je strah?

Pridite na pogovor ...

POSVET
CENTER ZA PSIHOLOŠKO SVETOVANJE

Ker pogovor rešuje.



SLOVENSKO
ZDRUŽENJE
ZA PREPREČEVANJE
SAMOMORA

Obiščite nas, če ste v duševni stiski zaradi:

študija, službe ali upokojitve,
težav v medosebnih odnosih,
težav v partnerskem odnosu,
odnosov v družini, osamljenosti,
brezvoljnosti, preobremenjenosti ...

Posvetovali se boste z
usposobljenimi svetovalci, ki vam
bodo v pogovoru zagotavljali
zaupnost, spoštljivost in
razumevanje.

Kadar nam življenje
prinese velike stiske ali krize,
potrebujemo pomoč.
Pomembno je, da lahko takrat
o njih z nekom spregovorimo.

Potrebujemo sogovornika, ki nas bo
sprejel, nam prisluhnil in nas razumel.

Potrebujemo pogovor, ki nas bo
razbremenil in nam pomagal videti naš
trenutni položaj v življenju in možne
rešitve tudi iz drugega zornega kota.

Pogovor, ki nam bo pokazal, da pot
naprej obstaja.

Pogosto nam to lahko nudijo naši
prijatelji, sorodniki, sodelavci, včasih
pa prepoznamo, da nam to ne zadošča
in bi potrebovali pomoč nekoga,
ki v našo življenjsko situacijo ni
neposredno vpleten. Nekoga,
ki ima strokovno znanje in
izkušnje, kako pomagati in
podpreti posameznika
v stiski.

Pridete lahko sami, lahko pa nas obiščete tudi s partnerjem ali družino.

Oglasite se s partnerjem, ko:

- razmišljata o skupnem življenju,
- sta v dilemi glede načrtovanja družine,
- imata težave v partnerskem odnosu,
- vajini otroci zapuščajo dom ...

Pridite z družino, kadar:

- težav v družini ne zmorete reševati sami,
- ste zaskrbljeni zaradi svojih
otrok ali drugih družinskih članov ...

Poiščite nas ob:

- izgubi bližnje osebe,
- spremembah v življenju, ki so za vas težke,
- občutku izgorelosti,
- razmišljanju, da življenje nima smisla ...

Program financirajo:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Mestna občina
Ljubljana

in druge občine, navedene na

www.posvet.org